

# 六月の催事

## 五月

梅雨の時期を  
ゆったり過ごせるよう、  
《岩盤浴 Day》や  
《お得なランチセット》等を  
是非ご利用ください。

| 日                                | 月                                       | 火                                    | 水                                    | 木  | 金   | 土  |
|----------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|--|
|                                  | 1<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴              | 2<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴           | 3<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴           | 4<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴               | 5<br>■ お得なランチセット<br>■ 岩盤浴 Day<br>■ 不感温浴           | 6<br>■ ロウリュウ<br>■ 薬湯<br>■ 不感温浴           |
| 7<br>■ ロウリュウ<br>■ 不感温浴           | 8<br>■ お得なランチセット<br>■ 岩盤浴 Day<br>■ 不感温浴 | 9<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴           | 10<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴          | 11<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴              | 12<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴                       | 13<br>■ ロウリュウ<br>■ 薬湯<br>■ 不感温浴          |
| 14<br>■ 父の日<br>■ ロウリュウ<br>■ 不感温浴 | 15<br>■ 父の日<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴    | 16<br>■ 父の日<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴 | 17<br>■ 父の日<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴 | 18<br>■ 父の日<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴     | 19<br>■ 父の日<br>■ お得なランチセット<br>■ 岩盤浴 Day<br>■ 不感温浴 | 20<br>■ 父の日<br>■ ロウリュウ<br>■ 薬湯<br>■ 不感温浴 |
| 21<br>■ 父の日<br>■ ロウリュウ<br>■ 不感温浴 | 22<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴             | 23<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴          | 24<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴          | 25<br>■ お得なランチセット<br>■ 岩盤浴 Day<br>■ 不感温浴 | 26<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴                       | 27<br>■ ロウリュウ<br>■ 薬湯<br>■ 不感温浴          |
| 28<br>■ ロウリュウ<br>■ 不感温浴          | 29<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴             | 30<br>■ お得なランチセット<br>■ 不感温浴          |                                      |  |   |  |



### 父の日

14日から21日まで(受付時間…12時～15時)

「からだを知る「週間」として、公式LINEの登録をしていただくと、血圧、血液年齢、脳年齢を確認いただけます。

### ロウリュウ

毎週土・日曜日

熱したサウナストーンに水をかけ、一気に蒸気を発生させるロウリュウ。発汗を促す熱さをしっかり感じるサウナ体験です。土曜日は岩盤浴(黒釜)、日曜日は露天ドライサウナ(熱風釜)で実施しております。

### 薬湯

毎週土曜日

- 6日 クール リフレッシュ、殺菌、血行促進、鎮痛、リラククス
- 13日 ハッカ リフレッシュ、疲労回復、血行促進、冷え性改善、風邪予防
- 20日 スダチ 血行促進、冷え性改善、美容効果、リラククス
- 27日 ヨモギ 血行促進、冷え性改善、リラククス、美肌、消炎、デトックス

### お得なランチセット

平日11時から14時まで

- 月曜 美囊舎特製カレー 木曜 播州百日鶏のチキン南蛮定食
- 火曜 とんかつ定食 金曜 温玉ぶっかけうどんセット
- 水曜 兵庫県産大豆の豆腐を使った麻婆豆腐

### 岩盤浴 Day

26日までの特定日

通常1000円のところ、500円で岩盤浴をご利用いただけます。

### 不感温浴

連日

体への負担が少ない不感温浴(湯温…三四・五度)は、梅雨の蒸し暑さで疲れやすい時期に適した入浴法で、熱中症の対策としても注目されています。